



Les conversations avec des ados sont généralement très divertissantes et enrichissantes... elles devraient faire partie intégrante de chacune de vos journées. La plupart des conversations ont lieu entre plusieurs personnes... alors trouvez des occasions de parler seul à seul avec votre ado, à l'écart du frère, de la sœur ou d'autres personnes.

Écoutez bien ce qu'il vous dit, mais écoutez aussi ce qui ne s'est pas dit. La communication efficace est la clé d'une relation saine.

Quelques conseils aux parents...

- Les ados méritent notre respect.
- Les adultes devraient respecter leurs ados et s'attendre à ce que ceux-ci les respectent.
- Les adultes devraient agir avec respect envers les amis de leurs ados.
- Ne pas réprimandez ou abaisser un ado devant ses amis.
- Créez-vous des occasions pour poser des questions à vos ados et demander leur opinion?

L'un des plus grands défi que présente l'adolescence est l'épreuve de force qui tend à se développer entre les ados et les adultes. Reconnaissez que cette épreuve de force n'est qu'une tentative, de la part des ados, de se sentir forts dans un monde d'adultes... trouvez des moyens de les aider à y parvenir.

...Les ados sont des apprentis-adultes- donnez-leur donc le temps d'apprendre à leur propre rythme.

...C'est à l'adulte de bien équilibrer la liberté et l'autonomie et de juger du juste moment d'intervenir.