

# Encouragez les bons comportements



Il est essentiel d'entretenir une relation heureuse avec son enfant pour établir une base solide au développement de comportements acceptables.

Attitudes par lesquelles encourager les bons comportements:

- Il est plus efficace de prêter une attention positive à l'enfant qui se comporte bien (en l'embrassant et en le félicitant) que de le critiquer et le punir lorsqu'il se comporte mal.
- Ignorez les sottises peu importantes et intervenez seulement lorsque l'enfant crée des problèmes graves ou qu'il se met en danger. Les enfants apprennent à faire la sourde oreille lorsqu'on les gronde à propos de tout et de rien. Leur estime de soi en souffre quand il leur semble qu'ils ne « font jamais rien de bien ».
- L'enfant a besoin de savoir non seulement ce qu'il fait mal mais aussi ce qu'il fait bien Encouragez et renforcez les comportements désirables.
- Il est crucial de communiquer clairement pour discipliner efficacement. Si les enfants n'entendent pas votre message, ou qu'ils ne le comprennent pas, ils ne peuvent pas faire ce que vous leur demandez. Il est donc important d'attirer l'attention de l'enfant avant de lui transmettre votre message, qui doit être court et précis.

Chaque enfant a une personnalité bien distincte et un ensemble de besoins qui lui sont propres. Les adultes doivent s'adapter à la personnalité et aux besoins de leur enfant. Il faut éviter autant que possible de comparer les enfants et apprendre à bien connaître l'enfant en le regardant grandir. Aucun enfant ne se comporte correctement en tout temps. Notre responsabilité d'adultes est de diriger le comportement des enfants pour qu'ils apprennent de leurs erreurs et qu'ils se sentent heureux de gagner notre approbation.

*Source... Site Web EPOCH NZ*

Parents, que vos règles et vos attentes soient toujours logiques!