

# Il n'est pas nécessaire de frapper un enfant



Il existe de nombreuses manières efficaces, adaptées à chaque âge, de guider les enfants pour qu'ils développent leur sens des responsabilités et de fixer des limites à leurs comportements inacceptables. La correction physique mettra peut-être un frein à un mauvais comportement sur le coup, mais à long terme, elle n'apporte aucune contribution positive au développement social de l'enfant.

La punition physique n'enseigne pas le bon comportement. L'apprentissage des bons comportements passe plutôt par des messages clairs sur ce que le parent attend de l'enfant dans un contexte où l'enfant se sent aimé et apprécié et où le parent ne manque pas une occasion de féliciter l'enfant pour les bonnes actions qu'il pose de lui-même. Les enfants apprennent en suivant l'exemple d'autrui. En voyant des adultes se fâcher et contrôler les autres en les frappant, ils apprennent à frapper eux aussi.

Le fait de perdre contrôle n'est pas une excuse pour frapper quelqu'un d'autre... Les parents frappent souvent leurs enfants lorsqu'ils se fâchent et qu'ils perdent la maîtrise de leurs émotions. Nous n'acceptons pas ce genre d'excuse lorsqu'un adulte frappe un autre adulte, alors pourquoi l'acceptons-nous lorsqu'un adulte frappe un enfant?

Les punitions physiques rigoureuses entraînent souvent des problèmes qui surgissent plus tard dans la vie. Plus la correction est sévère, plus l'enfant risque de grandir en développant des problèmes tels que :

- Un manque d'estime de soi;
- La délinquance;
- La maladie mentale;
- Un comportement violent.

*Source...Children are unbeatable kit—EPOCH-USA*