



La discipline désigne toutes les méthodes qui servent à éduquer les enfants à la maîtrise de soi et des comportements acceptables en société. L'application appropriée de la discipline ne comprend pas la correction physique et elle évite tout tort psychologique à l'enfant. Discipliner son enfant fait partie intégrale de de la relation entre un parent et son enfant.

La discipline

- Aide les enfants à apprendre la maîtrise de soi;
- Se caractérise par un esprit de respect et de confiance entre le parent et l'enfant;
- Sous-entend que l'enfant acceptera de changer son comportement s'il est traité avec respect et compréhension
- Vise à développer les contrôles internes qu'il faut à un enfant pour entretenir des rapports positifs et responsables avec autrui.

Il est possible d'appliquer une discipline efficace sans infliger de correction physique.

Nos attentes doivent correspondre à l'âge et à la phase de développement que l'enfant traverse. Les bonnes pratiques de disciplines comprennent :

- Le renforcement positif;
- Les félicitations;
- Le bon exemple;
- L'encadrement et les routines;
- L'établissement et le maintien de limites;
- Les attentes réalistes;
- Le suivi des attentes;
- De petits conseils et la communication non-verbale;
- La mise à l'écart pour de courtes périodes;
- Des conséquences logiques;
- La résolution de problèmes.

L'enfant apprendra à s'autodiscipliner s'il se sent soutenu et traité avec respect et tolérance.

Si vous avez besoin d'aide, appelez au
613-747-7800