



La discipline désigne toutes les méthodes qui servent à éduquer les enfants à la maîtrise de soi et des comportements acceptables en société. L'application appropriée de la discipline ne comprend pas la correction physique et elle évite tout tort psychologique à l'enfant. Discipliner son enfant fait partie intégrale de de la relation entre un parent et son enfant.

La discipline

- Aide les enfants à apprendre la maîtrise de soi;
- Se caractérise par un esprit de respect et de confiance entre le parent et l'enfant;
- Sous-entend que l'enfant acceptera de changer son comportement s'il est traité avec respect et compréhension
- Vise à développer les contrôles internes qu'il faut à un enfant pour entretenir des rapports positifs et responsables avec autrui.

Il est possible d'appliquer une discipline efficace sans infliger de correction physique.

Nos attentes doivent correspondre à l'âge et à la phase de développement que l'enfant traverse. Les bonnes pratiques de disciplines comprennent :

- Le renforcement positif;
- Les félicitations;
- Le bon exemple;
- L'encadrement et les routines;
- L'établissement et le maintien de limites;
- Les attentes réalistes;
- Le suivi des attentes;
- De petits conseils et la communication non-verbale;
- La mise à l'écart pour de courtes périodes;
- Des conséquences logiques;
- La résolution de problèmes.

L'enfant apprendra à s'autodiscipliner s'il se sent soutenu et traité avec respect et tolérance.

Si vous avez besoin d'aide, appelez au
613-747-7800

Qu'est-ce que la correction physique?



Une correction physique est une punition qui combine contrôle, force et douleur physique visant à inciter les enfants à se comporter d'une manière acceptable. Il s'agit avant tout d'un contrôle externe qui peut s'exprimer par la force ou la coercition.

En voici quelques exemples :

- Donner des coups de poing, des coups de pieds, des fessées ou des gifles violentes, secouer l'enfant;
- Lancer des objets qui peuvent blesser l'enfant;
- Menacer l'enfant de blessures corporelles;
- Enfermer l'enfant en un petit espace clos ou verrouillé;
- Priver l'enfant de nécessités de base (eg: nourriture, eau, etc.)

Lorsqu'un parent inflige une correction physique à son enfant, le risque d'infliger une blessure à l'enfant est toujours présent allant même jusqu'à rendre l'enfant invalide ou causer sa mort. Il risque aussi de causer des problèmes émotionnels qui se manifestent plus tard dans la vie. Bien des gens corrigés ainsi dans l'enfance deviennent des parents violents qui maltraitent leurs enfants et les membres de leur famille.

Quelle est la position de la Société de l'aide à l'enfance sur la correction physique?

La Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa s'oppose à la correction physique sous toutes ses formes pour discipliner ou punir un enfant. La Société favorise les pratiques efficaces d'éducation des enfants.

Si vous avez besoin d'aide, appelez au
613-747-7800

La Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa (613) 747-7800

Courtoisie de la SAE de London and Middlesex



Il est important d'enseigner la sécurité aux enfants. Il est tout aussi important pour nous d'apprendre ce que nous avons besoin de savoir pour maintenir nos enfants et nos collectivités en sécurité. Voici ce que vous et votre famille pouvez faire pour minimiser les risques que vos enfants ne deviennent la proie d'agresseurs sexuels.

Les adultes doivent apprendre à enseigner et communiquer à ce sujet

- Exercez-vous avec d'autres adultes à parler des sujets difficiles à aborder.
- Enseignez aux enfants les bons termes qui s'appliquent aux parties du corps. Vous les aiderez ainsi à mieux comprendre leur corps et à poser les questions nécessaires. Il leur sera ainsi plus facile de s'exprimer s'ils sont victimes d'exploitation sexuelle
- Enseignez aux enfants la différence entre des signes normaux d'affection et des attouchements douteux. Dites à vos jeunes enfants de vous parler de quiconque touche leurs parties intimes _ qu'il s'agisse d'un membre de la famille, d'un ami ou de toute autre personne.
- Enseignez aux enfants qu'ils n'ont pas à garder aucun secret en ce qui concerne des attentions ou des attouchements qui seraient douteux. *Source - STOP IT NOW, MA*

Les adultes doivent assumer cette responsabilité

- Surveillez tout indice d'agression sexuelle - les enfants, surtout les plus jeunes, sont rarement capables de se protéger contre l'agression sexuelle.
- Enseignez à vos enfants que vous respectez le fait qu'ils peuvent dire « non » quand on les chatouille en jouant ou quand on les prend dans ses bras ou leur donne des bécots. Par exemple, si votre enfant ne veut pas donner un bécot à un membre ou à un ami de la famille, permettez-lui de simplement serrer la main de la personne.
- Tous les membres de la famille ont le droit de pratiquer en privé leurs activités personnelles comme s'habiller, se laver et dormir. Si une personne ne respecte pas ces droits, un adulte devrait lui expliquer clairement les règles de la famille.
- Signalez tout incident d'agression sexuelle,

Encouragez les bons comportements



Il est essentiel d'entretenir une relation heureuse avec son enfant pour établir une base solide au développement de comportements acceptables.

Attitudes par lesquelles encourager les bons comportements:

- Il est plus efficace de prêter une attention positive à l'enfant qui se comporte bien (en l'embrassant et en le félicitant) que de le critiquer et le punir lorsqu'il se comporte mal.
- Ignorez les sottises peu importantes et intervenez seulement lorsque l'enfant crée des problèmes graves ou qu'il se met en danger. Les enfants apprennent à faire la sourde oreille lorsqu'on les gronde à propos de tout et de rien. Leur estime de soi en souffre quand il leur semble qu'ils ne « font jamais rien de bien ».
- L'enfant a besoin de savoir non seulement ce qu'il fait mal mais aussi ce qu'il fait bien Encouragez et renforcez les comportements désirables.
- Il est crucial de communiquer clairement pour discipliner efficacement. Si les enfants n'entendent pas votre message, ou qu'ils ne le comprennent pas, ils ne peuvent pas faire ce que vous leur demandez. Il est donc important d'attirer l'attention de l'enfant avant de lui transmettre votre message, qui doit être court et précis.

Chaque enfant a une personnalité bien distincte et un ensemble de besoins qui lui sont propres. Les adultes doivent s'adapter à la personnalité et aux besoins de leur enfant. Il faut éviter autant que possible de comparer les enfants et apprendre à bien connaître l'enfant en le regardant grandir. Aucun enfant ne se comporte correctement en tout temps. Notre responsabilité d'adultes est de diriger le comportement des enfants pour qu'ils apprennent de leurs erreurs et qu'ils se sentent heureux de gagner notre approbation.

Source... Site Web EPOCH NZ

Parents, que vos règles et vos attentes soient toujours logiques!

*La Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa (613) 747-7800
Courtoisie de la SAE de London and Middlesex*

Il n'est pas nécessaire de frapper un enfant



Il existe de nombreuses manières efficaces, adaptées à chaque âge, de guider les enfants pour qu'ils développent leur sens des responsabilités et de fixer des limites à leurs comportements inacceptables. La correction physique mettra peut-être un frein à un mauvais comportement sur le coup, mais à long terme, elle n'apporte aucune contribution positive au développement social de l'enfant.

La punition physique n'enseigne pas le bon comportement. L'apprentissage des bons comportements passe plutôt par des messages clairs sur ce que le parent attend de l'enfant dans un contexte où l'enfant se sent aimé et apprécié et où le parent ne manque pas une occasion de féliciter l'enfant pour les bonnes actions qu'il pose de lui-même. Les enfants apprennent en suivant l'exemple d'autrui. En voyant des adultes se fâcher et contrôler les autres en les frappant, ils apprennent à frapper eux aussi.

Le fait de perdre contrôle n'est pas une excuse pour frapper quelqu'un d'autre... Les parents frappent souvent leurs enfants lorsqu'ils se fâchent et qu'ils perdent la maîtrise de leurs émotions. Nous n'acceptons pas ce genre d'excuse lorsqu'un adulte frappe un autre adulte, alors pourquoi l'acceptons-nous lorsqu'un adulte frappe un enfant?

Les punitions physiques rigoureuses entraînent souvent des problèmes qui surgissent plus tard dans la vie. Plus la correction est sévère, plus l'enfant risque de grandir en développant des problèmes tels que :

- Un manque d'estime de soi;
- La délinquance;
- La maladie mentale;
- Un comportement violent.

La Société de l'aide à l'enfance d'Ottawa (613) 747-7800

Courtoisie de la SAE de London and Middlesex